

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева



МЕНЮ

на «2» сентябрь 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Омлет натуральный	90	14-17	7,13	11,07	1,32	132,46	№432/005
2	каша гречневая	150/5	6-93	7,46	5,61	35,84	250/45	№221-06
3	зел. сор. отв. кон.	40	8-23	0,88		0,37	2,21	№244-06
4	чурек	50	2-02	3,84	0,47	23,65	114,17	№1350-02
5	сыр полутв.	30	10-95	4,64	5,9	0,86	71,66	№15/2017
6	чай с сах. молок.	200	5-60	1,4	1,6	16,4	86	№432/06
7	яблоко	100	9-30	0,4	0,4	9,67	44,4	№338/2017
8								
ИТОГО:			57-90				681,35	

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп с макар. суп.	250/20	8-86	2,62	3,38	15,97	106,6	№128,06
2	каша гречневая	200/5	9-24	9,94	7,48	47,78	307,86	№221/06
3	птица тушен. в.т.с	80/80	18-09	17,65	14,58	4,7	221	№301/2010
4	чурек	50	2-02	3,84	0,47	23,65	114,17	№13,50-02
5	кукур. кон. отв.	30	10-52	0,6		3,3	15	-
6	кислот. ч. сур. сыр	200	6-74	1,16	0,3	47,26	196,38	№349/15
7	вафли	40	5-40			34,0	92,4	№ -
8								
ИТОГО:			60-60				1052,8	

Зав.производством

Ж. Рагимханова

Ж.Рагимханова