



«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Лицей №9»
 Ш.А.Насрулаева

МЕНЮ

на «3» сентябрь 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Салат из свеклы	60	4-15	17,9	3,11	3,75	50,16	№56-06
2	Макарок.обв.с.ч.	120	5-12	4,42	3,62	21,16	134,76	№246/06
3	рыба запечен.	61	16-80	12,59	3,27	2,14	88,82	№027/2066
4	соус томатный	50	2-49	17,3	7,83	9-64	89,73	№381,06
5	тунец	50	2-02	3,84	0,47	23,65	114,17	№1350,02
6	компот из цукк.	200	7-47	1,8	0,9	48,2	19,73	№348,15
7	кок.изг.и.печен.с.б.ч.	51	4-28	0,1	0,4	42,3	54	-
8								
	ИТОГО:		42-33				551,42	

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп с крупяной сл.	210/20	7-77	0,18	3,3	14,65	173,2	№10/2005
2	Макарок.обв.	120	5-12	4,42	3,62	21,16	134,76	№246/06
3	рыба запечен.	61	16-80	14,04	3,27	2,14	88,82	№027,2006
4	соус томат	50	2-49	17,3	7,83	9-64	89,73	№381,06
5	тунец	50	2-02	3,84	0,47	23-65	114,17	№1350,02
6	компот из цукк.	200	6-53	1-16	0,3	47-28	196,38	№349,15
7	яблоки вск.	88	8-18	0,4	0,4	9-67	44,4	№338/2017
8								
	ИТОГО:		48-91				881,51	

Зав.производством

Ж.Рагимханова

Ж.Рагимханова