

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева



## МЕНЮ

на «4» сентября 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Омлет куриный	100	15-74	7,92	12,3	1,46	147,13	N 438/2005
2	Каша пшеничная	200	7-44	8,8	5,84	47,0	284,97	N 221,06
3	Сыр полут.	16	8-76	3,71	4,72	0,68	57,32	N 15/2017
4	Бул. домашний	50	6-00	3,84	3,76	23,4	84,2	N 424/15
5	чай с сах. молоко	200	5-80	1,4	1,6	16,4	86	N 432/06
6								
7								
8								
ИТОГО:			43-60				649,66	

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп рисов. с мяс.	250/ко	8-11	0,18	3,5	14,65	113	N 71/217
2	каша пшени. с м.	200	7-44	8,8	5,84	47,0	284,97	N 679/200
3	птица обжар.	60	11-66	12,66	8,16	-	123,75	N 288/201
4	чурч	50	2-02	3,84	0,48	23,65	114,17	N 1350-02
5	Компот из сухофрукт	200	6-53	1,16	0,3	47,26	196,38	N 349/15
6								
7								
8								
ИТОГО:			35-76				832,17	

Зав.производством

*Фру*

Ж.Рагимханова