



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева

МЕНЮ

на «6» сентябрь 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Запеканка утвар	71	23-58	8,92	8,52	15,34	132,06	№ 71/2017
2	каша рисов. молоко	135	12-79	4,18	7,54	36,81	232,28	№ 74/2017
3	чурек	50	2-02	3,84	0,47	23,65	114,17	№ 350/02
4	кефир сахар	117	10-49	3,39	2,92	4,68	62	№ 386/2017
5								
6								
7								
8								
ИТОГО:			48-88				540,51	

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп крестьян. с яйц.	250/20	9-50	17,3	12,7	25,3	150,2	
2	каша пшени. с ч.	150	6-92	6,6	4,38	55,27	213,73	№ 689/2005
3	птица отбар.	80	19-92	16,88	40,88	-	165	№ 288/
4	чурек	50	2-02	3,84	0,47	23,65	114,17	№ 350/02
5	компот из сухофр	200	6-54	1,6	0,3	49,26	196,38	№ 549/15.
6	с в.т.							
7								
8								
ИТОГО:			45-16				839,58	

Зав.производством Ж.Рагимханова