

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева

МЕНЮ

на «7» 2021г.



ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Филе индейки	80/180	22-22	25,38	24,25	44,69	471,2	291/217
2	чурек	50	2-02	3,84	0,47	23,65	114-17	1055/2002
3	какао с ор. мол.	200	12-22	2,64	2,79	24,11	108,9	583/201
4	конфитер угр. (печенье)	50	6-91	0,666	0,666	2,5	90	✓
5								
6								
7								
8								
ИТОГО:				43-37			784,32	

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп карп с бобов. с гор.	250/20	9-83	5,49	5,27	16,54	148,25	1102,217
2	каши перлов. с ч.	150	4-24	3,02	4,16	21,36	135	305/2017
3	зел. гор. огв. конс.	50	10-29	0,22	-	0,46	2,76	1244-06
4	компот из сухофрукт.	200	6-53	1,16	0,3	42,26	196,32	349/2017
5	вафли	60	8-10			51,0	138,6	✓
6								
7								
8								
ИТОГО:				38,99			620,99	

Зав.производством

Ж.Рагимханова

Ж.Рагимханова