



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ж.А. Насрулаева

МЕНЮ

на «8» сентября 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Омлет картофельный	65	10-23	6,15	9,2	1,14	112,4	№32, 2015
2	каша перлов. с мяс.	150	4-24	3,02	4-16	21,36	135	№303-2015
3	кукуруза кон. отв.	30	10-52	0,87	1,85	2,41	29,79	№12 2010
4	чурек	50	2-02	3,84	0,47	23,65	114,17	№2035
5	чай с сахаром	200	1-27	0,2		14	28	№943/2005
6	крекеры	51	4-54	0,17	0,68	21,91	91,8	-
7	печенье шоколад.	1	11-09	7,5	34,0	5,0	82,5	-
8								
ИТОГО:			43-91				593,66	

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп харчо с мяс.	200/20	8-95	0,18	3,3	14,65	113	204, 2005
2	каша ячнев. с мяс.	200	7-30	3,01	4,11	27,11	132	101, 2005
3	чечевица из отв. мяс.	50	19-13	6,68	7,04	1,63	52	246/2017
4	чурек	50	2-02	3,84	0,47	23,65	114,17	№2035
5	компот из сух. фруктов	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,38	№349-2011
6	печенье	20	2-76	0,066	0,266	28,2	36	-
7	печенье шоколад. «Дюна»	1	11-09	7,5	34,0	5,0	82,5	-
8								
ИТОГО:			57-70				606,05	

Зав. производством

ОРУ

Ж. Рагимханова