



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А. Насрулаева

## МЕНЮ

на «9» сентябрь 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Рашио егнев сн	200	7-30	3,01	4,11	27,11	132	101,205
2	кулеши из св. мяса	45	17-64	6,14	6,47	1-49	75,44	246/2017
3	чурек	50	2-02	3,84	0,47	23,65	114,17	№2035
4	котлет из курицы	200	7-47	0,78	0,05	27,63	114,8	№348
5	бакал свит	110	11-53	1,65	0,55	23,10	104,5	847,200
6								
7								
8								
ИТОГО:			45,96				540,91	

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп харго скармат	20/20	9-14	0,18	3,3	14,65	113	104/2005
2	рашио пшениное	200	8-08	4,7	4	24,8	156	533,2002
3	салат из свеклы с свит	50	3-46	1,49	2-59	3-12	41,8	53/2017
4	чурек	50	2-02	3,84	0,47	23,65	114,17	№2035
5	котлет из свинины	200	6-54	1,16	0,3	47,26	156,38	№349,209
6	бакал свит	110	11-53	1,65	0,55	23,10	104,5	847,2001
7	лптра шог	1	11-09	1,5	34,0	5,0	82,5	
8								
ИТОГО:			51-86				768,35	

Зав.производством

Ж.Рагимханова

Ж.Рагимханова