

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

*Утверждено*  
Ш.А.Насрулаева



## МЕНЮ

на «10 сентября» 2021г.

### ЗАВТРАК

| №      | Наименование блюд | Вес блюда | Цена  | Пищевые вещества |       |        | Эн.цен. | № рецепта  |
|--------|-------------------|-----------|-------|------------------|-------|--------|---------|------------|
|        |                   |           |       | белки            | жиры  | углев. |         |            |
| 1      | Сосиска овар      | 70        | 24,03 | 6,82             | 12,11 | 12,9   | 117,8   | №556,12005 |
| 2      | пачка пиенное     | 100       | 4-04  | 2,35             | 2     | 12,8   | 78      | 537,2002   |
| 3      | гурек             | 50        | 2-02  | 3,84             | 0,47  | 23,65  | 114,17  | №2035      |
| 4      | чай с сах         | 200       | 1-27  | 0,2              | -     | 14     | 28      | №943,12005 |
| 5      | яблоки            | 120       | 11-16 | 0,4              | 0,4   | 9,67   | 44,4    | №383,2012  |
| 6      |                   |           |       |                  |       |        |         |            |
| 7      |                   |           |       |                  |       |        |         |            |
| 8      |                   |           |       |                  |       |        |         |            |
| ИТОГО: |                   |           | 42-52 |                  |       |        | 382,37  |            |

### ОБЕД

| №      | Наименование блюд | Вес блюда | Цена  | Пищевые вещества |       |        | Эн.цен. | № рецепта  |
|--------|-------------------|-----------|-------|------------------|-------|--------|---------|------------|
|        |                   |           |       | белки            | жиры  | углев. |         |            |
| 1      | Суп крестьянский  | 250/      | 5-23  | 17,3             | 12,7  | 97,3   | 150,3   | №405,2012  |
| 2      | пачка пиенное сч  | 100       | 4-04  | 2,35             | 2     | 12,8   | 78      | №537,2002  |
| 3      | гурек             | 50        | 2-02  | 3,84             | 0,47  | 23,65  | 114,17  | №2035      |
| 4      | кормот из сухоеф  | 200       | 6-54  | 1,16             | 0,3   | 47,26  | 196,30  | №349,2017  |
| 5      | яблоки            | 120       | 11-16 | 0,4              | 0,4   | 9,67   | 44,4    | №383,2012  |
| 6      | сосиска овар -    | 40        | 24-03 | 6,32             | 12,12 | 13-19  | 44,4    | №556,12005 |
| 7      |                   |           |       |                  |       |        |         |            |
| 8      |                   |           |       |                  |       |        |         |            |
| ИТОГО: |                   |           | 53-02 |                  |       |        | 627,65  |            |

Зав.производством

*Ж.Рагимханова*

Ж.Рагимханова