



МЕНЮ

на «11» сентября 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	кукуруза от конс.	50	17-53	1,14	3,09	4,02	49,65	122010
2	каша ячм. с ч.	100/0	3,65	3-19	2,14	20,6	124,69	679,2905
3	чурек	50	1-92	3,84	0,47	23-65	114-17	10,35/2005
4	сир полугв.	13	7-12	3,02	3,83	-	46,8	41/22005
5	чай с сахаром	200	10ф4	0,2	-	2	14	943,2005
6	вафли	20	2-70	-	-	17	-	-
7	пирожок шокол.	1	11-09	3,5	34,0	5,0	82,5	-
8								
ИТОГО:			45-15				431,81	

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	картофель отвар.	150	9-66	1,91	2,88	17,34	94,9	1310,201
2	капустяк тушен.	40	2-96	0,816	1,47	3,16	50,8	1139,2012
3	зл. гор. отб. кон.	50	10-20	1,49	2,59	3,12	41,8	1640,2000
4	чурек	50	1-92	3,84	0,47	23,65	114,17	10,35/2005
5	каша от из сухоф.	150	4-90	0,87	0,22	39,44	147,28	1349,2012
6	суп хм. с вил.	250	2-90	4,67	5,86	5,9	99,09	1361,2002
7								
8								
ИТОГО:			32-62				528,04	

Зав.производством

Ж.Р.

Ж.Рагимханова