



«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Лицей №9»
 Ш.А.Насрулаева

МЕНЮ

на «13» сентября 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Запеканка из творога	140	97-8,9	12,57	12	21,6	186	469/200
2	каша пшенич. молоч	150/0	130/70	7,3	4,3	37,05	190,98	№182/201
3	супер	50	1-92	3,84	0,47	23,65	114,17	1035/2005
4	кефир с сахар	110	13-45	4,35	3,75	6	79,5	№386/2017
5								
6								
7								
8								
ИТОГО:			76-93				570-65	

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп с мясом из св	250/20	8-86	2,69	2,84	17,14	109,75	№208/2005
2	каша пшенич. с м	200	6-77	6,6	4,38	35,27	213,73	№689/2005
3	супер	50	1-92	3,84	0,47	23,65	114,17	1035/2005
4	котлет из свин	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,39	349/2017
5	зел. бор. от. сок	50	10-28	1,49	2,59	3,12	71,8	№1020010
6	птица отвар	80	19-98	16,88	10,88	165	165,0	№288/2010
7								
8								
ИТОГО:			74-35				835,83	

Зав.производством

Ж. Рагимханова

Ж.Рагимханова