



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева

## МЕНЮ

на «14 сентября 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	кукур. отв. кис.	50	17-53	1,44	5,09	4,01	49,65	№10/2010
2	каша пшениц.	150	6-91	6,6	4,38	35,27	213,73	№679/2005
3	Омлет мясн.	100	20-24	7,92	12,31	1,47	147,18	№438/2005
4	чай с молок	200	5-66	1,4	1,6	16,4	86	№959/2005
5	тунец	50	1-92	3,84	0,47	23,65	114,17	№10,35/2005
6	балак	170	17-81	2,55	0,85	35,70	153,0	№847/2005
7								
8								
ИТОГО:			70-07				763,73	

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп маншароча	250	7-03	2,62	4,38	35,27	213,73	№679/2005
2	птица отвар.	60	14-98	12,66	8,16	-	123,75	№288/2017
3	рис отварное	100	4-77	2,45	3,61	24,44	124	№304/2017
4	тунец	50	1,92	3,84	0,47	23,65	114,17	№10,35/2005
5	балак	170	17-81	2,55	0,85	35,70	153,0	№847/2005
6	кукур. кис. отв.	50	17-53	1,44	5,09	4,01	49,65	№20-2010
7	компот из сухофр	200	6-53	1,16	0,3	47-26	196,38	№349/2017
8	с вит							
ИТОГО:			68-57				974,68	

Зав.производством

*Ж.Рагимханова*

Ж.Рагимханова