



## МЕНЮ

на «16» сентябрь 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	поллигор. светл.	30	2-48	0,33	0,6	1,4	6,6	N71, 2017
2	каша гречнев.	200/10	8-92	9,94	1,48	47,78	307,26	N679, 2005
3	чудеш из отв. мяс	50/50	38-16	13,36	14,08	3,27	164	N246, 2017
4	чурек	50	1-92	3,84	0,48	23,65	114,17	N1055, 2005
5	мисю порцион.	10	5-30	-	8,2	-	75,0	N41, 2005
6	салат из кукур.	50	17-53	1,14	3,09	1,46	49,65	N12, 2010
7	чай с а. чолок	200	5-55	1,4	1,6	16,4	86	959/2005
8								
ИТОГО:			79-86				802,08	

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп харчо с рисом	250/15	14-92	4,67	5,86	5,9	99,09	N361, 2001
2	каша пшениц.	150	6-91	6,6	4,38	35,27	213,73	679, 2005
3	чудеш из отв. ов.	50/50	38-16	13,36	14,08	3,27	164	N246, 2017
4	зел. сор. отв. кон.	50	10-28	0,83	2,1	4,09	38,55	N34, 2010
5	чурек	30	1-92	3,84	0,48	23,65	114,17	N1055, 2005
6	поллигор. светл.	30	2-48	0,33	0,6	1,4	6,6	N71, 2017
7	компот из сухоф.	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,38	N349/2017
8	с. в. в.							
ИТОГО:			81-21				832,52	

Зав. производством

*Ж. Рагимханова*

Ж. Рагимханова