



«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Лицей №9»  
 Ш.А.Насрулаева

## МЕНЮ

на «20 сентября 2021г.

### ЗАВТРАК

| №      | Наименование блюд | Вес<br>блюда | Цена  | Пищевые вещества |      |        | Эн.цен. | №<br>рецепта |
|--------|-------------------|--------------|-------|------------------|------|--------|---------|--------------|
|        |                   |              |       | белки            | жиры | углев. |         |              |
| 1      | Салат ч. кукур.   | 30           | 10-52 | 0,86             | 0,85 | 2,41   | 29,79   | №12,2010     |
| 2      | сосиска обвар.    | 70           | 24-03 | 5,98             | 10,5 | 11,13  | 117,6   | №536         |
| 3      | каша пшениц.      | 150          | 6-98  | 6,6              | 4,38 | 51,27  | 213,73  | №679         |
| 4      | помидор св. парч. | 40           | 3-31  | 0,44             | 0,08 | 1,52   | 8,8     | №71/2017     |
| 5      | кюфта             | 145          | 12-58 | 4,2              | 3,62 | 5,8    | 76,85   | -            |
| 6      | чурек             | 50           | 1-92  | 3,84             | 0,47 | 23,65  | 114,17  | №1055/2015   |
| 7      | виноград          | 100          | 6-50  | 0,45             | 0,45 | 11,55  | 69,40   | №338         |
| 8      | хлебка шокот.     | 1            | 11-09 | 1,05             | 5,1  | 7,95   | 3,45    | -            |
| ИТОГО: |                   |              |       | 76-86            |      |        | 633,79  |              |

### ОБЕД

| №               | Наименование блюд   | Вес<br>блюда | Цена  | Пищевые вещества |       |        | Эн.цен. | №<br>рецепта |
|-----------------|---------------------|--------------|-------|------------------|-------|--------|---------|--------------|
|                 |                     |              |       | белки            | жиры  | углев. |         |              |
| 1               | Салат ч. свек салат | 60           | 5-80  | 1                | 2,51  | 4,91   | 46,26   | №54/2010     |
| 2               | Суп хинкал          | 250/15       | 13-26 | 4,67             | 5,86  | 5,9    | 99,09   | №361         |
| 3               | кошик               | 200          | 8-92  | 9,94             | 7,48  | 47,78  | 302,26  | №679         |
| 4               | котлета из говяд.   | 90           | 33-23 | 14,85            | 21,78 | 12,89  | 309,6   | №268         |
| 5               | чурек               | 50           | 1-92  | 3,84             | 0,47  | 23,65  | 114,17  | №1055/2015   |
| 6               | кошкос ч. сукр.     | 200          | 6-54  | 1,16             | 0,3   | 47,26  | 196,38  | №349         |
| 7               | помидор св.         | 40           | 3-31  | 0,44             | 0,08  | 1,52   | 8,8     | №71/2017     |
| 8               | хлебка шок          | 1            | 11-09 | 1,05             | 5,1   | 7,95   | 3,45    | -            |
| ИТОГО: виноград |                     | 100          | 6-50  | 0,45             | 0,45  | 11,55  | 69,40   | №338         |

Зав.производством

*Ж. Рагимханова*

Ж.Рагимханова

1149,41