



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева

МЕНЮ

на «21» сентябрь 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Запеканка из творога	88	30-08	14,05	10,56	19	163,68	№469, 200г
2	каша рисов. молоч.	165	15-63	5,1	9,2	44,99	283,89	№174
3	салат из свеклы	60	5-80	1	2,51	4,91	46,26	№34, 200г
4	творог	50	1-92	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
5	какао с молоком	200	12-22	2,64	2,79	24,11	108,9	№№385
6	Бакал	190	19-91	2,85	0,95	39,9	180,5	№847
7	преничи	40	3-56	1,26	1,16	30,84	132,2	№72, 200г
8								
ИТОГО:			89-12				1029,6	

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Салат из св. огурц.	90	9-20	0,48	0,252	1,02	7,2	№70
2	Суп карто с бобовые	250/20	11-64	5,49	9-71	26,33	174,75	№200
3	Макар. отвар	150/5	8-00	5,52	14,52	26,45	168,45	№688
4	рыба запек.	95	26-60	15,25	4,71	21,869	214,69	№252
5	творог	50	1-92	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
6	компот из сух. св.	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,58	№349
7	Бакал	190	19-91	2,85	0,95	39,9	180,5	№847
8	печенье	40	5-53	0,13	0,53	56,4	72	№-
ИТОГО:			89-84				1132,14	

Зав.производством

Орм

Ж.Рагимханова