



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева

МЕНЮ

на «29» сентябрь 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта	
				белки	жиры	углев.			
1	Со-лоб из зел. бор.	30	10-29	1,49	2,19	3,12	41,8	10ср/2010	
2	паша-пшеница	150	6-91	6,6	4,38	35,21	212,73	1679	
3	Омлет из кур.	100	15-74	7,92	12,3	1,47	143,18	438/2005	
4	сок помид.	20	10-91	4,64	5,9	0,86	71,66	15/2017	
5	молоко корч.	10	5-50	-	8,2	-	25,0	141/2005	
6	чурек	50	1-92	3,84	0,47	23,65	114,17	11035	
7	какао с сах. мол	200	12-22	2,64	2,79	24,11	108,9	1383/2017	
8	вафли	60	8-10	-	-	51	138,6		
ИТОГО: виноградар.		60	3-90						
				75,33				911,54	

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Салат из кукур.	30	10-52	0,86	1,85	2,41	29,79	12/2010
2	Борис карг с капустой	250/15	11-30	6,25	4,50	13,75	120,50	1113
3	паша перловая	150	6-90	3,22	4,16	21,36	135,	1303
4	птица тушен.	80/10	17-98	17,65	14,58	4,7	221	301/2010
5	чурек	50	1-92	3,84	0,47	23,65	114,17	11035
6	сок фруктов.	200	16-72	1,2	-	25,4	105,6	389
7	премики	80	7-12	3,52	2,52	61,68	266,4	1035
8								
ИТОГО:			72-46				992,46	

Зав.производством

Ж.Рагимханова

Ж.Рагимханова