



«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Лицей №9»  
Ш.А.Насрулаева

## МЕНЮ

на «23» сентября 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	шicho обварен	1	7-00	5,08	4,6	0,28	63	
2	сыр полутв.	14	7-66	3,28	4,13	0,6	50,16	№15
3	Бул. домашний	50	5-93	2,71	7,3	2,21	103,2	
4	лошифор. курч.	60	4-96	0,66	0,12	2,28	13,2	№71
5	огурца курч.	60	4-42	0,48	0,052	1,02	7,2	№70
6	пшеница мол., Алекс	1	11-09	1,05	5,1	7,95	3-45	-
7	печенье	60	8-29	0,2	0,8	8,46	108	-
8	какао с о. мол	200	12-22	2,69	2,79	24,11	108,89	№583
ИТОГО:				61-57			907,19	

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	шicho обвар	1	7-00	5,08	4,6	0,28	63	
2	птица обвар.	80	19-98	16,88	10,88	-	165	№288
3	лошифор курч.	40	3-31	0,44	0,08	1,86	88	№71
4	огурца курч.	40	2-95	0,32	0,054	0,68	4,8	№70
5	Бул. домашний	100	11-86	5,42	14,6	4,42	206,4	
6	колпак из огурца	200	7-57	1,16	0,3	47,26	196,38	№241
7	вадорч	60	8-10			51	138,6	-
8	пшеница мол., Алекс	1	11-09	1,05	5,1	7,95	3,45	-
ИТОГО:				71-86				

Зав.производством \_\_\_\_\_

*Ж*

Ж.Рагимханова