



«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Лицей №9»
 Ш.А. Насрулаева

МЕНЮ

на «24» сентябрь 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Салат из овощей	100	6-06	2,6	7,4	3,2	89,8	143
2	каша гречнев	150	6-61	7,46	5,61	35,84	230,45	679
3	котлета из свин	90	33-23	7,85	11,78	22,89	209,6	268
4	чурас	50	1-92	3,84	0,47	23,65	114,17	10,35
5	каша с а. чаш	200	12-22	2,64	2,79	24,11	108,9	385
6	печенье	80	7-12	3,52	2,32	14,68	96,4	-
7								
8								
ИТОГО:				67-17			1019,32	

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Салат из овощей	100	6-06	2,6	7,4	3,2	89,8	143
2	суп крестьян с ма	250/г	16-97	2,7	2,78	11,18	90,68	
3	каша пшеника	150	8-08	4,03	7	28,8	156	537
4	сосиска отвар	70	24-03	5,46	10,5	11,13	112,6	1536
5	чурас	50	1-92	3,84	0,47	23,65	114,17	10,35
6	котлет из свин	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,38	349
7	печенье с а	60	8-19	0,2	0,8	84,6	108	=
8								
ИТОГО:				71-89			872,65	

Зав.производством

Ж. Рагимханова

Ж.Рагимханова