



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева

МЕНЮ

на «25» сентября 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	каша овсяная	150	5-48	4,79	4,26	30,9	187,4	№679
2	сосиски отвар	40	24-03	6,82	13,12	13,91	117,6	№536
3	салат из кукурузы	50	17-53	1,44	30,9	4,01	49,65	№12
4	гурек	50	1-92	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
5	чай с ор. молоком	200	5-55	1,4	1,6	16,4	86	№959
6	блинчики шор. «Алешка»	1	15-00	1,05	5,1	7,95	3,45	-
7	печенье	60	8-29	0,2	0,8	84,6	102	-
8								
ИТОГО:				73-89				

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	салат из зел. мор. сок	50	10-29	1,49	2,59	3,12	41,8	№100р
2	суп с макар. чед	250	4-97	2,98	2,83	15,70	100,13	№111
3	каша овсяная	150	5-48	4,79	4,26	30,9	187,4	№679
4	сосиски отвар.	40	24-03	6,82	13,12	13,91	117,6	№536
5	гурек	50	1-92	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
6	каша гр. изюм. свей	200	7-57	1,16	0,3	47,26	196,38	№349
7	вафли	60	8-10	-	-	51	138,6	№-
8	блинчики шор. «Алешка»	1	11-09	1,05	5,1	7,95	3,45	-
ИТОГО:				73-45				

Зав.производством

Ж. Рагимханова

Ж.Рагимханова