



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева

# МЕНЮ

на «27» сентября 2021г.

## ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	каша пшеничная	150	6-91	6,6	4,38	55,27	213,73	№679
2	сосиска обжарен.	53	18-19	4,13	7,95	8,42	19,04	№536
3	салат из кукуруз	50	17-53	1,44	30,9	40,7	496,5	№12
4	тунец	50	1-92	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
5	кефир с сахар	145	13-00	4,2	3,62	5,8	76,85	386
6	печенье	40	5-53	0,13	0,53	56,4	72	-
7	виноград	60	3-90	0,27	0,27	6,93	41,61	№358
8								
ИТОГО:			66-92				657,05	

## ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп харгоспи.кр.мес.210/15	150	15-38	0,18	3,3	14,65	113	№204
2	каша перловая	150	4-24	3,02	4,16	21,26	135	№303
3	тушеное из св. говяд.	100	38-35	19,72	17,89	4,76	168,2	№591
4	тунец	50	1-92	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
5	котлет из мяса св	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,38	№349
6	Пирожок из «Алекса»	1	11-09	1,05	5,1	7,95	3,45	-
7								
8								
ИТОГО:			77-52				619,2	

Зав.производством \_\_\_\_\_ Ж.Рагимханова