



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева

## МЕНЮ

на 28 сентября 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
	Запеканка из творога	90	30-27	11,30	10,8	14,44	167,4	№ 469
	кашеа пшеничное	150	13-71	7,3	4,3	37,05	190,98	№ 182
	молоко	50	1-92	3,84	0,47	23,65	114,17	№ 1035
	аурик	40	5-40	-	-	42,5	115,5	
	банан	170	17-81	2,55	0,87	35,7	161,5	№ 847
	чай с молоком	200	2,26	0,13	0,02	15,2	62	№ 377
	ИТОГО:		79,37				811,59	

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
	Суп из бобов. с горохом	210/15	8-10	5,49	5-27	16,54	148,15	№ 02, 2017
	макар. отвар	150	8-00	5,52	14,52	26,45	168,45	№ 688
	рыба запечен.	95	26-60	10,66	5,38	3,52	145,7	627
	аурик	50	1-92	3,84	0,47	23,65	114,17	№ 1035
	котлет из курицы	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,38	№ 349
	банан	170	17-81	2,55	0,87	35,7	161,5	№ 847
	ИТОГО:			68,97			934,45	

Зав.производством

Ж.Рагимханова

Ж.Рагимханова