



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева

## МЕНЮ

на «29» сентября 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	салат из вет. кор. от.	50	10-29	1,15	2,59	3,12	41,8	53/2018
2	каша перловая с м.	150	4-24	3,02	4,16	21,36	135	1303
3	кулеши из говед.	70	26-85	9,85	9,85	2,28	114,8	246
4	чурек	40	1-54	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
5	чай с сг. Молоко	200	5-55	1,4	1,6	16,4	86	959
6	виноград.	70	4-55	0,31	0,31	8,08	48,54	338
7	прешины	40	3-56	1,76	1,16	30,84	133,2	-
8								
ИТОГО:			56-58				673,51	

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп с макар из св.	250/15	8-71	2,98	2,85	15,70	100,13	№111
2	каша гречнев.	150	6-69	7,46	5,61	35,84	230,45	629
3	кулеши из об. говед.	70	26-85	9,35	9,85	2,28	114,8	246
4	чурек	40	1-54	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
5	компот из сахар	200	6-54	1,16	0,3	47,28	196,38	349
6	салат из свекл. с свекл.	35	12-27	10,06	21,63	28,07	34,75	
7	виноград.	70	4-55	0,31	0,31	8,08	48,54	338
8								
ИТОГО:			67-15				839	

Зав.производством

*Ж.Рагимханова*

Ж.Рагимханова