

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева



МЕНЮ

на «30» сентября 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	каша рисовая	150	8-55	3,78	7,78	39,29	242	№171
2	омлет натуральн.	145	29-35	11,49	17,85	2,14	213,42	№438
3	чурек	40	1-54	3,84	0,47	23,65	97,06	№10,5
4	сыр полут.	20	10-95	4,64	5,9	0,86	71,66	№15
5	какао с м.чол	200	12-22	2,64	2,79	24,11	1089	№383
6	вафли	40	5-40	-	-	34,0	92,4	-
7								
8								
ИТОГО:			63-01				607,64	

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп харго срис. сыр	250/15	8-25	0,18	3,3	14,65	113	№321
2	каша пшеничн.	150	6-91	6,6	4,38	35,27	213,73	№679
3	котлета из говед	90	32-0/14,85	21,78	12,89	12,89	309,6	№268
4	чурек	31	1-19	3,84	0,47	23,65	97,06	№1035
5	салат из зел.гор.	38	7-82	0,17		0,35	2,10	№744-8
6	котлет из сурох	200	6-54	14,16	0,3	47,26	196,35	№349
7	св-б							
8								
ИТОГО:			62-72				931,87	

Зав.производством

Ж.Рагимханова