



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева

МЕНЮ

на «1» октября 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Сосиска обжари	70	29-09	6,82	13,12	13,91	117/6	536
2	паштет из печени	150	5,48	4,79	4,26	30,9	187/04	679
3	салат из зел. сор.	30	6-17	0,17		0,35	2,10	1744
4	котлет с с.молоком	200	5-55	1,4	1,6	16,4	86	1959
5	пюре из мор., Джем 1		11-09	6,05	5,1	7,95	3,45	—
6	чурек	30	1-15	3,84	0,47	23,65	114,18	1055
7	яблоко	90	8-37	0,4	0,4	9,67	44,4	338
8								
ИТОГО:				61-84			554,76	

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп картофельный	200		5,49	5,27	16,54	148,25	102
2	плов из птицы	10/180	22-16	25,38	24,25	44,61	471,25	291
3	чурек	30	1-15	3-84	0,47	23,65	114,18	10,55
4	котлет из курицы	200	6-59	1,16	0,3	47,26	196,38	349
5	яблоко	90	8-37	0,4	0,4	9,67	44,4	338
6	салат овощной	100		2,6	7,4	3,2	89,8	143
7								
8								
ИТОГО:								

Зав.производством _____ Ж.Рагимханова