



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А. Насрулаева

МЕНЮ

на «2» сентября 2021г.

ЗАВТРАК

| № | Наименование блюд | Вес блюда | Цена | Пищевые вещества | | | Эн.цен. | № рецепта |
|--------|-------------------|--------------|-------|------------------|------|--------|---------|--------------|
| | | | | белки | жиры | углев. | | |
| 1 | Салат из кукур. | 50 | 17-53 | 1,44 | 3,09 | 4,01 | 49,65 | №12 |
| 2 | каша пшенич. сч | 150 | 6-91 | 6,6 | 4,38 | 35,27 | 213,73 | 679 |
| 3 | сосиска обвар. | 20 | 24-03 | 5,46 | 10,5 | 11,13 | 117,6 | 536 |
| 4 | котлет из цзюна | 200 | 7-47 | 0,78 | 0,05 | 27,63 | 114,18 | №348 |
| 5 | прежисч | 40 | 3-56 | 1,26 | 1,16 | 30,84 | 133,2 | №172 |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | 59-50 | | | | 628,36 | |

ОБЕД

| № | Наименование блюд | Вес блюда | Цена | Пищевые вещества | | | Эн.цен. | № рецепта |
|--------|-------------------------------|--------------|-------|------------------|-------|--------|---------|--------------|
| | | | | белки | жиры | углев. | | |
| 1 | Суп харго с рис. крист. 200/5 | 200 | 8-56 | 0,18 | 3,3 | 14,65 | 113 | 209 |
| 2 | каша гречнев. сч | 150 | 6-69 | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230,45 | 679 |
| 3 | птица обвар. | 90 | 22-47 | 13,99 | 12,24 | - | 185,63 | 288 |
| 4 | салат из овош. | 100 | 6-34 | 2,6 | 7,4 | 3,2 | 89,8 | 43 |
| 5 | котлет из цзюна | 200 | 7-47 | 0,78 | 0,05 | 27,63 | 114,18 | №348 |
| 6 | прежисч шок. «Алейго» 1 | 1 | 11-09 | 1,05 | 5,1 | 7,95 | 82,5 | - |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | 62-62 | | | | 815,56 | |

Зав. производством

Ж. Рагимханова

Ж. Рагимханова