



«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Лицей №9»  
 Ш.А. Васрулаева

## МЕНЮ

на «4» октября 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Каша пшеничная мол	150	13-71	7,3	4,3	37,05	190,98	182
2	сыр полут	16	8-76	3,7	4,72	0,68	58,32	115
3	творог	40	1-54	5,84	0,47	23,65	114,12	1035
4	сметана из кукуруз.	30	10-52	0,86	1,85	2,41	29,79	112
5	какао с сахар	150	13-45	4,35	3,75	6	79,5	1386
6	печенье	40	5-53	0,13	0,53	56,4	72	-
7	яблоко	90	8-37	0,36	0,36	8,7	39,96	1338
ИТОГО:			61-88				585,72	

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Борщ картофельный с мяс	250/15	18-79	1,81	4,91	125,5	102,5	1170
2	Салат из свек. с зел. зор	60	4-15	1,79	3,11	3,75	50,16	110
3	каша гречневая с мяс	150	6-69	7,46	5,61	35,84	230,45	1679
4	тефтели с мяс с рис	65	24-96	10,28	11,84	17,45	217	284
5	творог	40	1-54	3,84	0,47	23,65	114,17	110,55
6	компот из сух. свис.	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,38	549
ИТОГО:			62-67				910,66	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Ж. Рагимханова*

Ж. Рагимханова