



«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Лицей №9»  
 Ш.А. Насрулаева

## МЕНЮ

на «5» октября 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Омлет натур.	150	30-36	12,88	18,46	2,21	220,77	№ 438
2	паша грес см.	150	6-69	5,46	5,61	35,84	230,45	№ 679
3	салат обощен	100	6-34	2,6	7,4	3,2	89,8	№ 43
4	чурек	40	1-54	3,84	0,47	23,65	114,17	1035
5	какао с м. Мол	200	12-22	2,64	2,79	24,11	1089	№ 385
6	премика	40	3-56	1,76	1,16	30,84	133,2	№ 172
7								
8								
ИТОГО:				60,71			895,29	

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп с макарон	250/15	8-71	2,98	2,83	15,30	100,13	№ 111
2	рис обваркой	150	7-15	3,64	5,42	36,67	186	№ 304
3	птица обвари	70	17-48	12,3	7,93	-	120,3	№ 288
4	чурек	40	1-54	3,84	0,47	23,65	114,17	№ 10,35
5	салат из кукур	30	10-52	0,86	1,85	2,41	29,79	№ 12
6	компот из цук	200	7-47	0,78	0,05	27,63	114,18	№ 548
7	вафли	40	5-40			34	92,4	№ -
8								
ИТОГО:				58-27			756,97	

Зав.производством

*Фир*

Ж.Рагимханова