



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш. А. Насрулаева

МЕНЮ

на «6» октября 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Запеканка из творога с ягодами	90	29,64	11,3	10,8	19,44	1674	469
2	Каша пшеничная	150	6-91	6,6	4,58	35,27	213,73	679
3	Чай	40	1-54	3,84	0,47	23,65	114,17	1055
4	Сай с ягодами	200	5-55	1,4	1,6	16,4	86	959
5	Банан	160	16-77	2,4	0,8	33,6	85,5	847
6								
7								
8								
ИТОГО:			60-41				666,8	

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп харго с рисом	250/15	8-28	0,18	3,3	14,65	113	1204
2	Макар. отвар	150	8-00	5-52	4-52	26-45	16245	688
3	Рыба запеченная	97	27-16	20,04	5,2	3,4	141,3	627
4	Чай	40	1-54	3,84	0,47	23,65	114,17	1055
5	Компот из сухофруктов	200	6-44	1,16	0,3	47,26	196,38	349
6	Банан	160	16-77	2,4	0,8	33,6	85,5	847
7								
8								
ИТОГО:			68-19				818,8	

Зав.производством

Ж. Рагимханова

Ж. Рагимханова