



«Утверждаю»
Директор МБОУ «Лицей №9»
Ш.А.Насрулаева

МЕНЮ

на «7» октябрь 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	полширок корч.	64	5-29	0,7	0,128	2,43	14,08	№71
2	Макароны овь.	180	8-00	5-52	7-52	26-45	168,45	№688
3	сир полув	20	10-95	4,64	5,9	0,86	71,66	№15
4	какао с а. мол	160	9-78	2,14	2,23	19,28	87,12	№383
5	турс	40	1-54	3,84	0,47	23,65	114,12	№1035
6	аброкч	90	8-37	0,76	0,56	8,7	39,96	№338
7	прешич	80	7-12	3,52	2,32	61,68	266,4	№172
8								
ИТОГО:			51-05				761,84	

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Огорчо евел.	90	6-63	0,72	0,077	8,35	10,8	№20
2	Суп корч с кор.кост.	200/15	10-39	5-49	5-27	16-54	178,25	№102
3	Млов из потица	120	14-53	16,59	15,85	29,03	308,12	№29
4	турс	40	1-54	3,84	0,47	23,65	114,12	№1035
5	комлоф из сухоф	200	6-44	1,16	0,3	47,26	198,58	№349
6	шол.прит. «Аленка»	1	11-09	1,05	5,1	7,95	82,5	-
7								
8								
ИТОГО:			50-62				860,22	

Зав.производством

ОРМ

Ж.Рагимханова