



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева

МЕНЮ

на «8» октября 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Каша гречнев.ст.	150	6-69	7,46	5,61	35,84	230,45	№ 679
2	Птица отварн.	60	14-98	10,54	6,79	-	103,1	№ 288
3	Салат из кукур.	40	14-03	1,15	2,47	3,2	33,72	№ 12
4	печенье	40	5-53	0,13	0,53	56,9	72	-
5	чай	200	1-27	0,2	-	14	28	№ 945
6	Плитка шокол.	1	11-09	1,05	5,1	7,95	83,5	-
7	Болоки	80	7-44	0,32	0,52	7,7	35,52	№ 338
8	чурек	40	1-54	3,84	0,47	23,65	114,12	№ 1025
ИТОГО:				62,57			705,46	

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Салат из св.сзел.кор	100	6-92	2,98	5,18	6,25	83,6	№ 10
2	суп крестьян.	250	6-93	2,7	2,78	14,58	90,68	
3	Каша пшениц.	150	6-91	6,6	4,38	35,27	213,73	№ 679
4	Птица тушеная	140	15-73	15,44	12,75	4,11	193,3	№ 301
5	сок фрuckt.	200	16-72	1,2	-	25,4	105,6	
6	вафли	40	5-40	-	-	34,0	92,7	-
7	чурек	40	1-54	3,84	0,47	23,65	114,12	№ 1025
8								
ИТОГО:				60-15			893,48	

Зав.производством

Ж. Рагимханова

Ж.Рагимханова