



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева

## МЕНЮ

на «9» Октября 2021г.

### ЗАВТРАК

| №      | Наименование блюд | Вес блюда | Цена  | Пищевые вещества |      |        | Эн.цен. | № рецепта |
|--------|-------------------|-----------|-------|------------------|------|--------|---------|-----------|
|        |                   |           |       | белки            | жиры | углев. |         |           |
| 1      | каша перловая     | 150       | 4-24  | 4,79             | 4,26 | 39,9   | 187,04  | 679       |
| 2      | сосиска отварная  | 70        | 20-04 | 5,46             | 10,5 | 11,13  | 117,6   | №536      |
| 3      | салат из кукурузы | 50        | 17-53 | 1,44             | 3,09 | 4,01   | 49,65   | №12       |
| 4      | чурек             | 40        | 1-54  | 3,84             | 0,47 | 23,65  | 114,17  | №105      |
| 5      | какао с сух. мол. | 200       | 12-22 | 2,64             | 1,79 | 24,11  | 108,9   | №383      |
| 6      | вафель.           | 40        | 5-40  | -                | -    | 34,0   | 92,4    | -         |
| 7      |                   |           |       |                  |      |        |         |           |
| 8      |                   |           |       |                  |      |        |         |           |
| ИТОГО: |                   |           | 60-97 |                  |      |        |         |           |

### ОБЕД

| №      | Наименование блюд     | Вес блюда | Цена  | Пищевые вещества |      |        | Эн.цен. | № рецепта |
|--------|-----------------------|-----------|-------|------------------|------|--------|---------|-----------|
|        |                       |           |       | белки            | жиры | углев. |         |           |
| 1      | борщ с картоф. скарус | 250       | 7-10  | 1,81             | 4,91 | 125,5  | 102,5   | №170      |
| 2      | каша пшениц           | 150       | 6-91  | 6,6              | 4,38 | 35,27  | 213,73  | №679      |
| 3      | сир покуп.            | 14        | 7-66  | 3,23             | 4,13 | 0,59   | 50,15   | №15       |
| 4      | салат из зел. гор     | 50        | 10-29 | 1,48             | 2,58 | 3,11   | 41,8    | №10       |
| 5      | чурек                 | 40        | 1-54  | 3,84             | 0,47 | 23,65  | 114,17  | №105      |
| 6      | компот из сухоф.      | 200       | 6-54  | 1,16             | 0,3  | 47,26  | 196,32  | №349      |
| 7      | премики вил.          | 80        | 7-44  | 3,52             | 2,32 | 61,68  | 266,4   | №172      |
| 8      | лебеки                | 80        | 7-12  | 0,32             | 0,32 | 7,7    | 35,52   | №338      |
| ИТОГО: |                       |           | 54-60 |                  |      |        |         |           |

Зав.производством

Ж.Рагимханова