



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева

МЕНЮ

на «11» октября 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Салат из кукур.	50	17-53	1,44	3-09	4,01	49,65	№12
2	манна рисов.молоч	150	11-49	5,92	6,14	41,7	299,36	
3	молоко порч. <small>с сахар</small>	10	5-30	-	0,2	-	45	№41
4	чурек	40	1-54	3,84	0,47	23,65	119,17	№1035
5	кефир с сахар	110	13-45	4,35	3,35	6	79,5	№386
6	пшеница шов. «Аленка»	1	11-09	1,05	5,1	7,95	82,5	-
7								
8								
ИТОГО:			60-40					

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Салат из моркови	70	3-33	0,44	3,6	8,53	67,27	№547
2	Суп варя с мор.кр.	210	6-65	5,49	5,27	11,54	148,25	№102
3	чурек	40	1-54	3,84	0,47	23,65	119,17	№1035
4	компот из сухоф	200	6-54	1,66	0,5	42,26	196,38	349
5	яблоку	70	6-51	0,28	0,28	6,73	31,08	№338
6	ялов из птицы	80/180	22-16	25,37	24,24	44,39	481,2	№29
7	печенье	40	5-53	0,13	0,53	56,4	72	-
8								
ИТОГО:			52,26					

Зав.производством

Ж.Рагимханова

Ж.Рагимханова