



«Утверждаю»
Директор МБОУ «Лицей №9»
Ш.А.Насрулаева

МЕНЮ

на «12» октября 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Запеканка из творога	89	29-93	11,5	10,8	19,44	162,4	№469
2	Каша овсян. молоч.	90	8-23	4,57	2,57	22,23	114,98	№182
3	Салат из моркови	70	3-33	0,44	3,6	2,53	62,37	№547
4	Чурек	40	1-54	3,84	0,47	23,65	114,12	№1035
5	Чай с сух. молоч.	200	4-97	1,4	1,6	16,4	86	959
6	Пряники	40	3-56	1,76	1,16	30,84	133,2	№172
7								
8								
ИТОГО:			51-56					

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Салат из зел. горош.	30	6-17	0,89	1,55	1,87	25,08	№10
2	Суп жарго с рисом и овощами	200	8-28	0,18	3,3	14,65	113	№204
3	Макароны отвар.	150	8-00	5,52	4,52	26,45	152,45	№688
4	Рыба запечен.	96	26-88	20,04	5,2	3,4	141,3	№627
5	Чурек	40	1-54	3,84	0,47	23,65	114,12	№1035
6	Сок абрикосов.	100	8-56	0,6	-	12,7	52,8	№389
7								
8								
ИТОГО:			59,23					

Зав. производством

Ж.Рагимханова