



«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Лицей №9»
 Ш.А.Насрулаева

МЕНЮ

на «13» октября 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Салат из кукурузы	30	10-52	0,86	1,85	2,41	29,79	№12
2	каша перловая	150	4-24	3,02	4,16	21,36	135	№303
3	Омлет котур.	120	21-52	9,51	14,77	1,77	176,69	№438
4	сок котур	20	10-95	4,64	5,9	0,86	71,66	№15
5	гурер	30	1-15	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
6	пшеница шор.Алена	1	11-09	1,05	5,1	7,95	82,5	-
7								
8								
ИТОГО:				59-47				

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Салат из кукурузы	30	10-52	0,86	1,85	2,41	29,79	№12
2	суп лапша домаш	250	5-05	2,62	3,38	15,97	106,6	№128
3	каша перловая	150	4-24	3,02	4,16	21,36	135	№303
4	птица тушен.	50/10	11-13	11,03	9,11	2,93	128,1	№301
5	гурер	30	1-15	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
6	сок котур.	155	12-96	0,93	-	19,68	81,84	№589
7	пшеница шор.Алена	1	11-09	1-05	5,1	7,95	82,5	-
8								
ИТОГО:				56-24				

Зав.производством Ж.Рагимханова

Ж.Рагимханова