



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева

## МЕНЮ

на «15» октября 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	капуста тушеная	60	4-38	1,22	2,22	4,74	46,2	139
2	каша пшеничная	150	6-91	6,6	4,38	35,22	215,73	№679
3	ежики отварные	1	7-00	5-08	4,6	0,28	6,3	
4	сир пори	16	8-76	3,22	4,12	0,59	50,15	№15
5	масло слив.	10	5-30	=	1,2	-	75	№41
6	гурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
7	каша с мясом	180	10-48	2,64	2-79	24,11	108,9	№523
8	яблоки	80	7-44	0,32	0,32	7,7	35,52	№338
ИТОГО:				51-74				

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	суп крестьянский	250	6-11	2,7	2,78	14,58	90,68	-
2	каша ячневая	150	5-48	4,79	4,26	30,9	187,04	679
3	птица отвар	48	11-99	10,12	6,52	-	99	288
4	гурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
5	яблоки	80	7-44	0,32	0,32	7,7	35,52	№338
6								
7								
8								
ИТОГО:			32-49					

Зав.производством

*Ж.Рагимханова*

Ж.Рагимханова