



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

И.А. Насрулаева

МЕНЮ

на «16» октября 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	сосиска отбависа	74	25-40	5,72	11,10	11,76	124,52	№536
2	макаронки отб	150	8-00	5,52	4,52	26,45	168,45	№688
3	масло порцион.	10	5-30	-	8,2	-	7,5	№47
4	чурки	40	1-47	3,84	0,47	29,65	114,17	№1035
5	вафли	27	3-65	=	-	22,95	62,52	-
6	яблоку	80	7-44	0,32	0,32	7,7	35,52	№338
7								
8								
	ИТОГО:		51-26					

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп карп с корн	210	6-65	5,72	5,27	16,54	148,25	№102
2	Макар. отбависа	150	8-00	5,52	4,52	26,45	168,45	№688
3	сосиска отбависа	74	25-40	5,72	11,10	11,76	124,52	№536
4	чурки	40	1-47	3,84	0,47	29,65	114,17	№1035
5	яблоку	80	7-44	0,32	0,32	7,7	35,52	№338
6	печенье шоколад	1	11-09	1-05	5,1	7,95	82,5	-
7								
8								
	ИТОГО:		60,05					

Зав.производством

Ж.Рагимханова

Ж.Рагимханова