



«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Лицей №9»
 И.А. Насрулаева

МЕНЮ

на «18» октября 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Омлет натуральн.	130	26-31	10,30	16	1,91	191,41	№458
2	каша гречневая	130	6-69	7,46	5,61	35,84	230,45	№679
3	чурек	30	1-10	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
4	макун порч.	10	5-30	-	8,2	-	7,7	№47
5	кюфир	145	12-58	4,35	3,75	6	79,5	№386
6	яблоки	110	10-23	0,44	0,44	10,58	48,84	№358
7								
8								
ИТОГО:			62-21					

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Салат из кукур	50	17,53	1,44	3-09	4,22	49,65	№12
2	Боршкварь с капусто	250/15	10,29	1,81	4-91	125,5	102,5	№170
3	каша ячневая	150	5-48	4,79	4,26	30,9	181,04	679
4	птица тушен.	80/80	17-53	17,64	14,57	4,69	220,91	№301
5	чурек	30	1-10	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
6	чай с сл. молоко	200	4-93	1,4	1,6	16,4	86	№959
7								
8								
ИТОГО:			56-90					

Зав.производством _____

Ж. Рагимханова

Ж.Рагимханова