



«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Лицей №9»  
 Ш.А. Насрулаева

## МЕНЮ

на «19» октябрь 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Сырники из tvor.	82	30-61	12,69	10,49	28,27	226,02	№219
2	каша пшениное	155	14-17	7,3	4,3	37,05	190,98	№182
3	какао с <sup>молоком</sup> и молоком	200	11-64	2,78	2,79	24,11	108,9	№383
4	печенье	40	5-53	0,13	0,53	56,4	72	-
5								
6								
7								
8								
ИТОГО:			61-95					

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	салат из свеклы	50	2-47	0,92	3,02	9,03	80,4	№51
2	суп карп с гор. кр. спт.	250/15	10-39	5,49	5,27	16,54	148,25	№102
3	каша рис. рассып	150	8-55	3,78	7,78	39,29	242	№171
4	птица отварн	70	17-48	12,3	2,95	-	120,3	№218
5	чай с м. молоко	200	4-97	1,4	1,6	16,4	86	959
6	варени	40	5-40	-	-	34,0	92,4	-
7								
8								
ИТОГО:			49,26					

Зав. производством

*Ж. Рагимханова*

Ж. Рагимханова