



«Сутверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А. Насрулаева

## МЕНЮ

на «30» Октябрь 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	каша пшениц.сч	150	6-91	6,6	4,38	35,27	213,73	№ 679
2	чудеш из отв. говед	60	23-68	2,01	2,44	1,96	98,4	№ 246
3	какао с с. молоко	200	11-64	2-64	2,79	24,11	1029	№ 383
4	салат из кукур.	40	14-02	1,15	2,42	3,2	39,72	№ 12
5	вафли	40	5-40	=	-	34	92,4	-
6								
7								
8								
ИТОГО:			61-65					

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп харго с рис	250/15	7-89	0,18	3,3	14,65	113	№ 204
2	каша пшениц.сч	150	6-91	6,6	4,38	35,27	213,73	№ 679
3	чудеш из отв. говед	60	23-68	2,01	2,44	1,96	98,4	№ 246
4	компот из сух. свит	200	6-54	1,16	0,13	47,26	196,38	№ 349
5	печенье	30	4-15	0,092	0,39	423	54	-
6	яблоки	20	7-44	0,32	0,32	7,1	35,52	№ 338
7								
8								
ИТОГО:			56-61					

Зав.производством

*Ж. Рагимханова*

Ж. Рагимханова