



«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Лицей №9»  
 Ш.А. Насрулаева

## МЕНЮ

на «21» октября 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Омлет картофельный	120	21-25	9,51	14,22	1,77	176,62	№438
2	каша рисовая	150	7-16	3,78	7,78	39,29	242	№171
3	Сыр печенье	20	10-95	4,64	5,9	0,86	71,66	№15
4	компот из сухофрукт.	200	7-59	0,78	0,05	27,63	114,10	№348
5	баноч	178	18-65	2,66	0,88	34,32	95,11	№847
6								
7								
8								
ИТОГО:			65-80					

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп харгостинский	250	3-81	0,18	3,3	14,65	113	№204
2	плов из мяса	150	33-11	7,19	17,2	29,49	255,51	№244
3	компот из сухофрукт.	200	6-59	1,16	0,3	47,26	196,38	№348
4	баноч	178	18-65	2,66	0,88	34,32	95,11	№847
5								
6								
7								
8								
ИТОГО:			62-11					

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Ж. Рагимханова*

Ж. Рагимханова