



## МЕНЮ

на «22 октября 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	каша перлов. см.	150	4-24	3,02	4-16	21-36	135	№303
2	тефтели с рис. мор.	70	26-36	11,07	12,86	18,79	233,69	№284
3	суп пюре	17	9-31	3,9	5,01	0,72	60,9	№15
4	чай с сах. молоком	200	5-55	1,4	1,6	16,4	86	959
5	яб. сок	100	9-30	0,4	0,4	9,66	44,4	№338
6	бафал	40	5-40	-	-	34,0	92,4	-
7	чурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№1055
8								
ИТОГО:			61-63					

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп с макар. чиз	250	4-97	2,69	2,84	17,14	104,25	№208
2	каша перлов. см.	150	4-24	3-02	4-16	21-36	135	№303
3	чурек	56	21-00	2,48	2,88	1,93	91,84	№246
4	чурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№1055
5	компот из сухофрукт	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,38	№349
6	салат из кукур.	50	17-53	1,44	3,09	4,01	49,65	№12
7								
8								
ИТОГО:			55-75					

Зав. производством

Фру

Ж. Рагимханова