



«Утверждаю»
Директор МБОУ «Лицей №9»
Ш.А.Насрулаева

МЕНЮ

на «23» октябрь 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Омлет казурани	120	21-25	9,57	14,27	1,77	126,62	458
2	каша ячневая	200	7-30	4,29	4,26	50,83	187,02	№679
3	салат из кукур.	50	17-53	1,44	3,09	4,01	49,65	№12
4	ммон. кашас	200	5-14	0,13	0,02	15,2	62	№377
5	вафли	40	5-40	=	-	34,0	92,4	-
6	яблоку	100	9-30	0,4	0,4	9,62	44,4	№338
7								
8								
ИТОГО:			65-92					

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп с перлов. кр. с. т. с. м. 210/12	210	7-56	2,70	2,28	14,58	90,68	№98
2	каша ячневая	200	4-00	4,29	4,26	50,83	187,02	№679
3	сосиска отборн.	110	37-76	8,58	16,50	17,48	184,80	№536
4	сок кагур.	200	16-72	1,2	-	25,4	105,6	№389
5								
6								
7								
8								
ИТОГО:			66-04					

Зав.производством

Ж. Рагимханова

Ж. Рагимханова