



МЕНЮ

на «25» октября 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Омлет пом. с сосис	130	28-25	10,01	19,69	1,91	191,33	№438
2	Каша рис. молоч.	150	11-49	5,92	6,14	41,7	243,4	№180
3	чурек	30	1-10	2,76	0,28	14,19	65,10	№1035
4	кефир с сахар	147	13-18	4,35	2,75	6,0	79,5	№286
5	вафли	60	8-10	-	-	51	13,86	-
6								
7								
8								
	ИТОГО:		62-12				593,59	

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп с кв горох	250	4-36	5,49	5,27	16,54	148,25	№102
2	салат из свеклы	89	4-39	1,64	5,38	16,07	143,11	№51
3	каша пшенич. см.	200	7-30	4,79	4,26	30,83	187,02	№629
4	сосиска отвар	86	29-52	6,70	12,90	13,67	144,48	№536
5	чурек	30	1-10	2,76	0,28	14,19	68,50	№3025
6	сок яблоч.	200	16-72	1,2	-	25,4	105,6	№519
7	яблоку	52	4-84	1,02	1,02	5,1	23,08	№338
8								
	ИТОГО:		68-23				850,04	

Зав.производством

Ж. Рагимханова

Ж.Рагимханова