



## МЕНЮ

на «26» октября 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	каша пшенич.чол	105	7-05	9,6	5,1	3,0	25,94	№182
2	запекан. из творога	90	30-27	11,3	10,8	19,44	167,4	№469
3	чурек	20	0-73	1,92	0,24	11,85	57,09	№1035
4	сыр попут.	26	14-23	6,03	7,62	1,12	93,16	№65
5	салат из кукуруз.	30	10-52	0,86	1,85	2,44	29,79	№12
6	какао с м. молоко	200	12-22	2,64	2,79	24,11	108,9	№383
7	печенье	40	5-53	0,13	0,53	56,4	72	-
8								
	ИТОГО:		80-55				554,28	

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	суп харчо с рисом	250	4-51	0,18	3,3	14,65	113	№204
2	шницель из мяса свин.	150	36-63	7,19	17,2	29,49	285,51	№244
3	котлеты из свинины	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,38	№349
4	печенье свит.	40	5-53	0,13	0,53	56,4	72	-
5	мандарины	189	17-90	1,43	0,36	16,82	68,0	-
6								
7								
8								
	ИТОГО:		71-11				734,89	

Зав.производством

*Орис*

Ж.Рагимханова