



«Утверждаю»
Директор МБОУ «Лицей №9»
Ш.А.Насрулаева

МЕНЮ

на «27» октября 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Омлет натуральн	130	23-02	10,3	19,69	1,91	191,33	№438
2	рис отварной	200	9-54	4,89	7,23	48,39	248,0	№304
3	салат из кукур.	50	17-53	1,44	3,09	4,09	49,65	№12
4	какао с а. Молок	200	12-22	2,64	2,79	24,11	108,9	№523
5	вафли	60	8-10	-	-	51	138,60	-
6								
7								
8								
	ИТОГО:		70-41				236,48	

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп с макар изд.	250	4-97	2,69	2,84	15,14	109,75	№208
2	каша перлов.сросн.	200	4-16	3,02	4,16	21,86	135	№303
3	тефтели с рис.кар.	80	35-63	12,65	14,69	21,47	267	№284
4	чурч	40	1-47	1-54	3-84	0,47	23-65	114,17
5	Компот из сухоф	200	6-54	1-16	0,3	47,26	196,39	№349
6	легкое свит.	60	8-30	0,20	0,79	84,6	108	-
7								
8								
	ИТОГО:		61-07				834,79	

Зав.производством

Орду

Ж.Рагимханова