



«Сутверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А. Насрулаева

МЕНЮ

на «28» октябрь 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Салат из бел.кап.сзл	100	10-17 0,85	3,05	5,19	51,54	№42	
2	каша перлов.расст	200	8-48 3,02	4,16	21,36	125	№303	
3	творог с рис.кар.	45	20-04 7,12	8,27	12,08	150,23	№289	
4	супер	40	1-47 3,84	0,47	23,65	114,17	№1035	
5	какао с ол.чол	200	12-22 2,64	2,79	24,11	108,9	№385	
6	пшеница молот	1	11-09 1,05	5,1	4,95	12,5	-	
7	пеленке	72	9-92 0,22	0,95	0,95	129,6	-	
8								
ИТОГО:			73-42			771,94		

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп сзл бобов.с порржем	210/5	19-93 5,49	5,27	16,54	148,25	№102	
2	каша пшен.расст	200	6-52 4,95	3,28	26,40	160,28	№679	
3	пудинг из овб.соль	91	41-26 12,15	12,8	2,92	149,24	№246	
4	супер	40	1-47 3,84	0,47	23,65	114,17	№1035	
5	салат из бел.кап.сзл	100	10-17 0,85	3,05	5,19	51,54	№42	
6	вафли	60	8-10	-	51	158,6	-	
7	сок ябл. «Аленка»	2	22-18 2,10	10,2	15,9	165	-	
8								
ИТОГО:			126-35			927,08		

Зав.производством

Ж.Рагимханова

Ж.Рагимханова