



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А. Насрулаева

МЕНЮ

на «29» октябрь 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Омлет картофельный	75	13-28	5,94	10,62	1,32	129,71	№ 12
2	каша пшени. рассып.	200	8-74	4,95	3,28	26,45	160,28	№ 679
3	салат из кукуруз.	60	21-04	1,72	3,7	4,82	59,58	№ 12
4	бул. домаш.	50	5-84	2,1	4,7	3,25	121,3	№ 13
5	какао с ор. чол	200	12-22	2,64	2,73	24,11	108,9	№ 383
6	вафли	40	5-40	-	-	39	92,4	-
7	печенье	35	4-84	0,113	0,46	49,35	63	-
8	мюсли шок. Аппет.	2	22-18	2,10	10,2	15,9	165	-
ИТОГО:			93-54				900,18	

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	салат из зел. гороши.	60	12-34	1,78	3,1	3,74	51,6	№ 10
2	Суп с макар. пюре.	200	4-53	2,69	2,84	17,19	604,75	№ 208
3	капусты тушен.	105	7-65	0,93	2,10	11,51	71,78	№ 336
4	бул. сдоба обман.	50	3-26	1,6	5,5	22,7	135,2	№ 113
5	каша рисов. рассып.	150	3-85	3,78	7,78	39,29	242	№ 171
6	сок абрикосов.	200	16-72	1,2	-	25,4	105,6	-
7	вафли	40	5-40	-	-	39	92,4	-
8	печенье	35	4-84	0,113	0,46	49,35	63	-
ИТОГО:			80-75	2-10	10,2	15,9	165	-
							1020,73	

Зав.производством _____

Ж.Рагимханова