



«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Лицей №9»  
Ш.А.Насрулаева

## МЕНЮ

на «3» ноябрь 2021г.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Каша перловая	150	1-59	3,02	9,16	21,36	135	№303
2	чурек	50	1-84	3,84	0,47	23,65	114,17	№1031
3	чай с с.мол.	200	5-66	1,4	1,6	16,4	86	№959
4								
5								
6								
7								
8								
	ИТОГО:		9-09					

### ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп харго с пер.кр	250	2-19	0,18	3,3	14,65	113	№204
2	каша ягнел, с м.рос.	150	2-25	3,43	5,04	21,92	146,66	№221
3	чурек	50	1-84	3,84	0,47	23,65	114,17	№1055
4	Компот из сухоф.	200	6-54	1,16	0,3	42,26	196,38	№349
5	салат из кукур. с с.мол.	50	16-80	1,44	3,09	4,02	49,65	№12
6								
7								
8								
	ИТОГО:		29-52					

Зав.производством \_\_\_\_\_

*Ж.Рагимханова*

Ж.Рагимханова