



«Утверждаю»
Директор МБОУ «Лицей №9»
Ш.А.Насрулаева

МЕНЮ

на « 9 » ноябрь 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	каша пшениц.сч.	150	2-36	6,6	4,38	35,27	213,73	№679
2	пшеница отбараи	80	25-34	16,88	10,88	-	165,0	№288
3	гурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
4	какао с с.ч.ок.	200	12-22	2,64	2,79	24,11	108,9	№383
5	пшеница шок. «Алекс» 1	1	11-09	1,05	5,10	7,95	0,35	-
6	ваорлч	40	5-40	-	-	34	92,40	№-
7								
8								
ИТОГО:				57-88				

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп харго с рис.красн. 250/15	150	9-26	0,18	3,3	14,65	113	№204
2	каша перлов.сч.	150	5-57	3,02	4,16	21,36	135	№103
3	робиа туш в.р. соус	171	27-04	35,32	9,2	5,98	249,14	№627
4	гурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
5	компот из сухофрукт	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,38	№349
6	пегенк	40	5-53	0,13	0,53	56,4	72	№-
7	пшеница шок. «Алекс» 1	1	11-09	1,05	5,10	7,95	0,35	-
8								
ИТОГО:				66-50				

Зав.производством

Ж.Рагимханова

Ж.Рагимханова