



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Лицей №9»

Ш.А.Насрулаева

МЕНЮ

на «10» ноября 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Омлет натур.	120	21-25	9,51	14,72	1,72	176,62	№438
2	каша рисов. молоко	150/10/10	14-21	4,64	8,38	40,9	258,09	№174
3	гурек с сахар	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
4	кефир с сахар	132	11-83	2,9	2,5	4	53	№386
5	маккарони	130	13-00	1,04	0,26	12,22	49,4	-
6	масло слив.	10	5-30	-	8,2	-	25,0	№41
7								
8								
	ИТОГО:		67-06					

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1								
2	суп скар.пер.хорош.септ	250/15	9-01	0,88	3,5	14,65	113	№204
3	каша пшениц.ст.	150	6-91	6,6	4,38	35,27	213,73	№679
4	пятица отв.	70	22-17	14,72	9,52	-	144,32	№218
5	гурек	40	1-47	3,84	0,47	23,65	114,17	№1035
6	компот из сухоф.	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,38	№349
7	маккарони.	130	13-00	1,04	0,26	12,22	49,4	-
8	вафли	40	5-40	-	-	34	92,40	-
	ИТОГО:		64-50					

Зав.производством Ж.Рагимханова

Ж.Рагимханова