



МЕНЮ

на «11» ноября 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Ватешанка из творога	79	24-89	9,29	8,8	15,98	137,64	№469
2	каша пшени. см.	150	6-91	6,6	4,38	35,22	213,73	№679
3	Турек	40	1-47	3,84	0,42	23,65	114,12	№1035
4	какао с ст. молоко	200	12-22	2,64	2,79	24,11	109,9	№383
5	печенье	40	5-53	0,13	0,53	56,4	72	-
6	макрарит	91	9-10	0,8	0,2	9,4	38	-
7								
8								
ИТОГО:			60-12					

ОБЕД

№	Наименование блюд	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Эн.цен.	№ рецепта
				белки	жиры	углев.		
1	Суп пшени пр. с яич.	250/11	8-91	0,18	3,3	14,65	112	№204
2	каша рисовая см.	150	5-99	3,67	5,42	36,67	186	№304
3	котлета из говяд.	80	28-88	13,20	19,36	11,46	2752	№268
4	Турек	40	1-47	3,84	0,42	23,65	114,12	№1035
5	Каша из сахара	200	6-54	1,16	0,3	47,26	196,28	№345
6	салат из кукур. свей	40	13-38	1,15	2,42	3,22	39,72	№12
7								
8								
ИТОГО:			65-15					

Зав.производством _____

Ж.Рагимханова